MENÚ INFANTIL

LUNES



MEDIA MAÑANA



- HUEVOS CON PAN



- CHOCOLATE



- SANDÍA

ALMUERZO



- CREMA DE ESPINACA



- GULASH DE RES



- ARROZ



- PURÉ DE PAPA



- ENSALADA



- JUGO DE MANGO



- POSTRE DE MILO



TABLA NUTRICIONAL (APROXIMADA)

	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	GRASAS (g)	FIBRA (g)
MEDIA MAÑANA	360	13	57	9	2
ALMUERZO	660	33	80	23	7
POSTRE	160	6	24	5	1
TOTAL DEL DÍA	1.180	52	161	37	10

Alimentación balanceada, niños saludables y felices

MENÚ INFANTIL

MARTES

¡Comer bien nos hace crecer felices y fuertes!



MEDIA MAÑANA



- AREPA CON QUESITO



- MILO



- FRUTA MANGO

ALMUERZO



- SOPA DE LENTEJA



- POSTA CARTAGENERA



- ARROZ CON ARVEJA



- PAPA CRIOLLA AL VAPOR



- ENSALADA DE REMOLACHA



- JUGO DE MARACUYÁ



- POSTRE DE MORA



TABLA NUTRICIONAL (APROXIMADA)

	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNA (g)	CARBOHIDRATOS (g)	GRASAS (g)	FIBRA (g)
MEDIA MAÑANA	330	9	48	10	3
ALMUERZO	650	30	85	20	8
POSTRE	150	2	35	1	2
TOTAL DEL DÍA	1.130	41	168	31	13



¡Una alimentación balanceada es la mejor inversión para nuestro futuro!

Colores que nutren, alimentos que cuidan.

¡Comer bien es crecer con salud y alegría!

MENÚ INFANTIL

¡Comer bien nos hace crecer sanos, fuertes y felices!

MIÉRCOLES

MEDIA MAÑANA



- SÁNDUCHE



- AVENA



- MANDARINA



ALMUERZO



- CREMA DE BRÓCOLI



- ARROZ



- ROLLO DE CARNE



- PLÁTANO CALADO



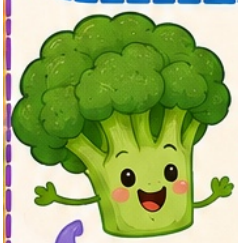
- ENSALADA DE REPOLLO



- JUGO DE MORA



- PANELITAS



Una alimentación balanceada es la mejor inversión para nuestro futuro.

TABLA NUTRICIONAL (APROXIMADA)

	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	GRASAS (g)	FIBRA (g)
MEDIA MAÑANA	350	11	60	8	3
ALMUERZO	670	33	88	22	6
POSTRE (PANELITAS)	120	1	29	1	1
TOTAL DEL DÍA	1.140	45	177	31	10



¡Pequeñas decisiones saludables, grandes cambios para toda la vida!

¡Alimentación balanceada para niñ□ saludables y felices!

MENÚ INFANTIL

JUEVES

¡Comer bien nos hace crecer felices y fuertes!

MEDIA MAÑANA



- TOSTADAS CON MERMELADA Y QUESO



- JUGO TROPICAL



- BANANO

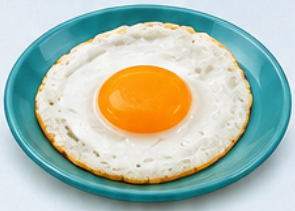
ALMUERZO



- FRIJOLES



- CHICHARRÓN



- HUEVO



- ARROZ



- PATACÓN



- LIMONADA



- PANELITAS

¡Alimentación balanceada, niños saludables y felices!

TABLA NUTRICIONAL (APROXIMADA)

	ENERGÍA (kcal)	PROTEÍNAS (g)	CARBOHIDRATOS (g)	GRASAS (g)	FIBRA (g)
MEDIA MAÑANA	340	10	50	10	2
ALMUERZO	680	28	75	30	6
POSTRE (PANELITAS)	130	1	24	3	1
TOTAL DEL DÍA	1.150	39	149	43	9